

電腦系統的健康和掃毒

2014 主講黃國棟

(一) 更新最佳狀態: (win7)

按開始鈕 start/computer 電腦/在(c)按右鈕/再按 microsoft security essentials 掃描/
在出現之話盒按更新/進行系統的更新.[在歷史紀錄]中報導偵察到的軟體,可以隔離.

(WIN8 的更新,請按設置進行)

註:留意工作列和桌面的 icon 標記.有無不速之客,或沒有 x 刪除符號的檔案,這可能是惡意毒檔案.

(二) 檢查:(w7)

A:看cpu狀態,檢查效能而判斷整個系統的資源:

在鍵盤按三指組合鍵 ctrl+alt+delete/出現工作管理員 start task manager/按
application 應用/再按 performance 性態表現/若看到使用中的綫條保持在高處,表
示太飽滿,效能不佳電腦很慢了,最單簡的幫助方法,是借助 USB 記憶體(請參
考我前次的學術講座.<如何使電腦執行走快些>檔案)

B:此外,我們還要經常檢查工作列和桌面的外來 icon,(快顯視窗)按右鈕刪除.

C:許多外來軟體,假冒別人的 icon 圖樣和文字騙人,不要胡亂按 ok 下載,

註:w8叫出的三指鍵只有四件功能,第四件叫任務管理器.

(三) 掃除障礙:

同上操作按 c+a+d 三指組合鍵(為方便記憶,筆者叫它做三指神功)/叫出工作管
理員 start task manage 後 / 按 applications 應用. / 在出現功能盒點選有問題的檔
案 / 再按 end task 鈕掃除. / 按 x 退出 /

註:這也是掃除外來病害方法之一.

附註:電腦內 control panel 有三個防毒軟體,非常有用,請留意:windows update,
windows defender 和 windows firewall :

(四) 製作系統修復光碟 (詳細請參考本會網站筆者本年筆記)

a.請先將一張 dvd 空白光碟放入 dvd 燒錄機內. b.然後打開電腦,按控制台 control
panel 再按 backup and restore 程式, c.請在出現之話盒先按左邊之功能 create a
system repair disc,再按右圖 create disc.此時即可看到電腦在進行工作,完成
之後出現 system repair complete 字條,請按 ok 完成.

(五);刪除不用不利檔案/檔案總管/programs n features/按右鈕刪除不利有疑檔案.

註:如果你是用其他記憶體製作,請在 backup and restore 話盒按 change settings,跟着電腦的指示完成.

查詢:ktgwong@gmail.com